

Павловский район
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат
станции Старолеушковской

Утверждено
решением педсовета
Протокол № 1 от 29.08.2024 года.
Председатель педсовета

А. А. Кругляк
/подпись руководителя ОУ/ б.и.о.



**Рабочая программа
по физической культуре**

Уровень образования основное общее образование / **10 класс**/

Количество часов – **68 ч.**

Учитель **Гармаш Ирина Евгеньевна**

Рабочая программа разработана на основе:

Адаптированной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2024-2025 учебный год ГБОУ школы-интерната ст. Старолеушковской

Пояснительная записка.

Рабочая программа для 10 класса разработана на основе:

Программы «Физическое воспитание» (В.М. Мозговой), сборник программ специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида под редакцией В.В. Воронковой.

Своеобразие данной программы заключается в том, что она составлена на основе знаний о физическом развитии и подготовленности, психофизических и интеллектуальных возможностях детей с нарушением интеллекта 15- 16 лет.

Программа ориентирует учителя на последовательное решение основных задач физического воспитания:

- укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности учащихся;
- развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
- приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре;
- развитие чувства, темпа и ритма, координации движений;
- формирование навыков правильной осанки в статистических положениях и в движении;
- усвоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках по физической культуре.
- развитие двигательных умений и навыков прикладного характера;
- социальной адаптации к жизни, и в последующей трудовой деятельности.

Среди различных показателей эффективности процесса воспитания на уроках физкультуры важное значение в специальной коррекционной школе имеет активность учащихся, дисциплинированность, взаимопомощь, внешний вид, наличие соответствующей спортивной формы, бережливое отношение к оборудованию и инвентарю.

Процесс овладения знаниями, умениями и навыками неразрывно связан с развитием умственных способностей ребенка. Поэтому задача развития этих возможностей считается одной из важных и носит коррекционную направленность.

В программу включены следующие разделы легкая атлетика, гимнастика, акробатика (элементы), подвижные и спортивные игры.

Успеваемость по предмету «Физическая культура» специальной коррекционной школы определяется отношением ученика к занятиям, степенью сформированности учебных умений и навыков с учетом индивидуальных способностей.

Таблица тематического распределения количества часов

(основное общее образование)

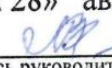
10 класса на 2024 - 2025 учебный год

Класс	Виды упражнений, кол-во часов				Всего часов
	Легкая	Гимнастика,	Подвижные	Спортивные	

	атлетика	акробатика	игры	игры	
10	20	21	8	19	68

Содержание рабочей программы, основные требования к знаниям, умениям и навыкам соответствует с государственной программе по предмету «Физическое воспитание» (В. М. Мозговой).

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
методического объединения
учителей – предметников
ГБОУ школы - интерната
от «28» августа 2024 г.

/подпись руководителя МО Л.В. Мастер

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

И. А. Рыбникова
/подпись зам. директора Ф. И.О/
от «28» августа 2024 г.

Павловский район
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат
станции Старолеушковской

Утверждено
решением педсовета
Протокол № 1 от 29.08.2024 года.
Председатель педсовета

А. А. Кругляк
/подпись руководителя ОУ/ б.и.о.



**Рабочая программа
по физической культуре**

Уровень образования основное общее образование, 6 - 9 классы / **11 класс**/

Количество часов – **68 ч.**

Учитель **Гармаш Ирина Евгеньевна**

Рабочая программа разработана на основе:

Адаптированной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2024-2025 учебный год ГБОУ школы-интерната ст. Старолеушковской

Пояснительная записка.

Рабочая программа для 11 класса разработана на основе:

Программы «Физическое воспитание» (В.М. Мозговой), сборник программ специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида под редакцией В.В. Воронковой.

Своеобразие данной программы заключается в том, что она составлена на основе знаний о физическом развитии и подготовленности, психофизических и интеллектуальных возможностях детей с нарушением интеллекта 15- 16 лет.

Программа ориентирует учителя на последовательное решение основных задач физического воспитания:

- укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности учащихся;
- развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
- приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре;
- развитие чувства, темпа и ритма, координации движений;
- формирование навыков правильной осанки в статистических положениях и в движении;
- усвоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках по физической культуре.
- развитие двигательных умений и навыков прикладного характера;
- социальной адаптации к жизни, и в последующей трудовой деятельности.

Среди различных показателей эффективности процесса воспитания на уроках физкультуры важное значение в специальной коррекционной школе имеет активность учащихся, дисциплинированность, взаимопомощь, внешний вид, наличие соответствующей спортивной формы, бережливое отношение к оборудованию и инвентарю.

Процесс овладения знаниями, умениями и навыками неразрывно связан с развитием умственных способностей ребенка. Поэтому задача развития этих возможностей считается одной из важных и носит коррекционную направленность.

В программу включены следующие разделы легкая атлетика, гимнастика, акробатика (элементы), подвижные и спортивные игры.

Успеваемость по предмету «Физическая культура» специальной коррекционной школы определяется отношением ученика к занятиям, степенью сформированности учебных умений и навыков с учетом индивидуальных способностей.

Таблица тематического распределения количества часов

(основное общее образование)

11 класса на 2024 - 2025 учебный год

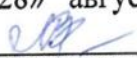
Класс	Виды упражнений, кол-во часов				Всего часов
	Легкая атлетика	Гимнастика, акробатика	Подвижные игры	Спортивные игры	

11	16	22	9	21	68
----	----	----	---	----	----

Содержание обучения рабочей программы, основные требования к знаниям, к умениям и навыкам совпадает с примерной государственной программой по предмету «Программа специального (коррекционного) образовательного учреждения VIII вида 5 – 10 классы» под редакцией В.В. Воронковой, автор В.В. Мозговой.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
методического объединения
учителей – предметников
ГБОУ школы - интерната
от «28» августа 2024 г.


/подпись руководителя МО

Л.В. Мастер

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР


/подпись зам. директора И. А. Рыбникова
Ф. И.О./

от «28» августа 2024 г.