

И.о. директора ГБОУ школы – интернат  
ст-цы Старолешниковской  
А.А.Кругляк



Меню приготавливаемых блюд

2 неделя Вторник 01.04.2025 г.

	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход ПРОДУКТОВ	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
<b>1 завтрак</b>												
Суп молочный с манной крупой	250	165	6.0	6.4	20.65	250	165	6.0	6.4	20.65	15,05	15,05
Отварное яйцо	шт	63	5	5	0	шт	63	5	5	0		
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	11,27	11,27
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,13	2,8
Сливочное масло	15	116	1	9	1	15	116	1	9	1	2,27	3,36
Чай с сахаром	250	58	0	0	6	250	58	0	0	6	5,8	5,8
<b>Итого за первый завтрак</b>											<b>1,77</b>	<b>1,77</b>
											<b>38,29</b>	<b>40,05</b>
<b>2 завтрак</b>												
Кофейный напиток на молоке	250	342	29	12	29	250	342	29	12	29	14,83	14,83
Сырники из творога	120	251	15	12	19	120	251	15	12	19	27,83	27,83
<b>Итого за второй завтрак</b>											<b>42,66</b>	<b>42,66</b>
<b>Обед</b>												
Соленый огурец	80	11	1	0	131	80	11	1	0	13	11,6	11,6
Борщ со сметаной и мясом	200	287	2	6	9	250	359	3	8	11	52,63	54,78
Икра свекольная	200	122	4	14	23	200	146	6	21	35	23,8	23,8
Шницель из говядины	100	286	19	19	10	100	286	19	19	10	93,81	93,81
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Сок фруктовый	200	96	0	0	34	200	96	0	0	34	10,96	10,96
<b>Итого за обед</b>											<b>197,2</b>	<b>201,11</b>
<b>Полдник</b>												
Яблоко свежее	226	103,9	0	0	33	226	103,9	0	0	33	21,84	21,84
Коржик молочный	60	154	3	5	25	60	154	3	5	25	7,09	7,09
Какао на молоке	200	190	8	12	25	200	190	8	12	25	14,69	14,69
<b>Итого за полдник</b>											<b>43,62</b>	<b>43,62</b>
<b>Ужин</b>												
Соленый помидор	80	11	1	0	131	80	11	1	0	13	11,82	11,82
Рыба тушеная с овощами	130/50	347	15	13	47	130/50	347	15	13	47	51,78	51,78
Картофельное пюре	200	285	5	12	33	200	285	5	12	33	18,22	18,22
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Чай с сахаром	250	58	0	0	6	250	58	0	0	6	1,77	1,77
<b>Итого за ужин</b>											<b>87,99</b>	<b>89,75</b>
<b>2 ужин</b>												
Ряженка	200	103	6	8	8	200	103	6	8	8	29,0	29,0
<b>Итого за ужин</b>											<b>29,0</b>	<b>29,0</b>
<b>Итого за день</b>											<b>438,76</b>	<b>446,19</b>