

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы – интернат
ст-цы Старолеушковской
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

2 неделя Среда 02.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
1 завтрак												
Зеленый горошек	80	88	2	1	6	80	88	2	1	6	11,55	11,55
Омлет натуральный	110	218,9	6	10	2	110	218,9	6	10	2	26,49	26,49
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Компот из сухофруктов	200	116	1	0	23	200	116	1	0	23	3,02	3,02
Итого за первый завтрак											45,46	47,22
2 завтрак												
Булочка домашняя	60	233	4	7	37	60	233	4	7	37	6,59	6,59
Молоко	200	117,31	6	5	9	200	117,31	6	5	9	12,96	12,96
Итого за второй завтрак											19,55	19,55
Обед												
Салат из квашеной капусты	100	84	1	5	2	100	84	1	5	2	15,4	15,4
Суп крестьянский со сметаной и мясом	200	140	3	7	19	250	175	4	9	24	51,48	52,37
Котлета домашняя	100	286	19	19	10	100	286	19	19	10	93,81	93,81
Каша гречневая	150	202	8	5	41	150	202	8	5	41	8,86	8,86
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Сок фруктовый	200	96	0	0	34	200	96	0	0	34	10,96	10,96
Итого за обед											184,91	187,56
Полдник												
Яблоко свежее	226	103,9	0	0	33	226	103,9	0	0	33	21,84	21,84
Оладьи сладкие	160	429	12	15	61	160	429	12	15	61	15,54	15,54
Кисель из свежих яблок	200	73	0	0	33	200	73	0	0	33	6,37	6,37
Итого за полдник											43,75	43,75
Ужин												
Соленый огурец	80	11	1	0	131	80	11	1	0	13	11,6	11,6
Овощное рагу с мясом	180	63,7	17	21	18	180	63,7	17	21	18	100,21	100,21
Сливочное масло	15	116	1	9	1	15	116	1	9	1	5,8	5,8
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Чай с сахаром	250	58	0	0	6	250	58	0	0	6	1,77	1,77
Итого за ужин											123,78	125,54
2 ужин												
Ряженка	200	103	6	8	8	200	103	6	8	8	29,0	29,0
Итого за ужин											29,0	29,0
Итого за день											446,45	452,62