

И.о. директора ГБОУ школы – интернат
ст-цы Старолеушковской
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

2 неделя Четверг 03.04.2025 г.

	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
1 завтрак												
Суп молочный с рисовой крупой	250	165	6	6	21	350	165	6	6	21	16,33	16,33
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Сыр	30	108	4	4	0	30	108	4	4	0	17,6	17,6
Сливочное масло	15	116	1	9	1	15	116	1	9	1	5,8	5,8
Чай с сахаром	250	58	0	0	6	250	58	0	0	6	1,77	1,77
Итого за первый завтрак											45,9	47,66
2 завтрак												
Запеканка творожно-манная	200	351,98	29	12	29	200	351,98	29	12	29	37,93	37,93
Компот из сухофруктов	250	116	1	0	23	250	116	1	0	23	3,02	3,02
Итого за второй завтрак											40,95	40,95
Обед												
Салат из свеклы	125	74	2	3	2	125	74	2	3	2	8,28	8,28
Борщ со сметаной и мясом	200	287	2	6	9	250	359	3	8	11	52,63	54,78
Рыба тушеная с овощами	130/50	344	26	14	14	130/50	344	26	14	14	51,78	51,78
Картофельное пюре	200	285	5	12	33	200	285	5	12	33	18,22	18,22
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Сок фруктовый	200	96	0	0	34	200	96	0	0	34	10,96	10,96
Итого за обед											146,27	150,18
Полдник												
Яблоко свежее	226	103,9	0	0	33	226	103,9	0	0	33	21,84	21,84
Пряники	60	107	3	3	42	60	107	3	3	42	7,8	7,8
Кофейный напиток на молоке	250	342	29	12	29	250	342	29	12	29	14,83	14,83
Итого за полдник											44,47	44,47
Ужин												
Соленый огурец	80	11	1	0	131	80	11	1	0	13	11,6	11,6
Печень по-Строгановски	90	216	20	15	4	90	216	20	15	4	47,15	47,15
Отварные макаронные изделия	180	145,13	7	4	54	180	145,13	7	4	54	8,04	8,04
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Кисель из свежих яблок	200	73	0	0	33	200	73	0	0	33	6,37	6,37
Итого за ужин											77,56	79,32
2 ужин												
Ряженка	200	103	6	8	8	200	103	6	8	8	29,0	29,0
Итого за ужин											29,0	29,0
Итого за день											384,15	391,58