

И.о. директора ГБОУ школы – интернат  
ст-цы Старолеушковской  
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

| 2 неделя Пятница 04.04.2025 г.                              |                 |                         |       |      |          |                 |                         |       |      |          |                   |                |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|-------|------|----------|-----------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------|----------------|
|                                                             | Дети 7-10 лет   |                         |       |      |          | Дети 11-17 лет  |                         |       |      |          | Стоимость питания |                |
|                                                             | Выход продуктов | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход продуктов | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Дети 7-10 лет     | Дети 11-17 лет |
| <b>1 завтрак</b>                                            |                 |                         |       |      |          |                 |                         |       |      |          |                   |                |
| Суп молочный с манной крупой                                | 250             | 165                     | 6.0   | 6.4  | 20.65    | 250             | 165                     | 6.0   | 6.4  | 20.65    | 15,05             | 15,05          |
| Хлеб пшеничный                                              | 38              | 113                     | 4     | 1    | 24       | 50              | 151                     | 5     | 1    | 32       | 2,13              | 2,8            |
| Хлеб ржаной                                                 | 27              | 51                      | 3     | 1    | 17       | 40              | 76                      | 4     | 1    | 25       | 2,27              | 3,36           |
| Сыр                                                         | 30              | 108                     | 4     | 4    | 0        | 30              | 108                     | 4     | 4    | 0        | 17,6              | 17,6           |
| Чай с сахаром                                               | 250             | 58                      | 0     | 0    | 6        | 250             | 58                      | 0     | 0    | 6        | 1,77              | 1,77           |
| <b>Итого за первый завтрак</b>                              |                 |                         |       |      |          |                 |                         |       |      |          | <b>38,82</b>      | <b>40,58</b>   |
| <b>2 завтрак</b>                                            |                 |                         |       |      |          |                 |                         |       |      |          |                   |                |
| Кофейный напиток на молоке                                  | 250             | 342                     | 29    | 12   | 29       | 250             | 342                     | 29    | 12   | 29       | 18,13             | 18,13          |
| Коржик молочный                                             | 60              | 154                     | 3     | 5    | 25       | 60              | 154                     | 3     | 5    | 25       | 7,09              | 7,09           |
| <b>Итого за второй завтрак</b>                              |                 |                         |       |      |          |                 |                         |       |      |          | <b>25,22</b>      | <b>25,22</b>   |
| <b>Обед</b>                                                 |                 |                         |       |      |          |                 |                         |       |      |          |                   |                |
| Салат из квашеной капусты                                   | 100             | 84                      | 1     | 5    | 2        | 100             | 84                      | 1     | 5    | 2        | 15,4              | 15,4           |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200             | 132                     | 1     | 5    | 5        | 250             | 165                     | 1     | 6    | 6        | 4,67              | 8,29           |
| Плов из отварной птицы                                      | 210             | 689                     | 37    | 42   | 41       | 210             | 689                     | 37    | 42   | 41       | 55,49             | 55,49          |
| Хлеб пшеничный                                              | 38              | 113                     | 4     | 1    | 24       | 50              | 151                     | 5     | 1    | 32       | 2,13              | 2,8            |
| Хлеб ржаной                                                 | 27              | 51                      | 3     | 1    | 17       | 40              | 76                      | 4     | 1    | 25       | 2,27              | 3,36           |
| Сок фруктовый                                               | 200             | 96                      | 0     | 0    | 34       | 200             | 96                      | 0     | 0    | 34       | 10,96             | 10,96          |
| <b>Итого за обед</b>                                        |                 |                         |       |      |          |                 |                         |       |      |          | <b>90,92</b>      | <b>96,3</b>    |
| <b>Полдник</b>                                              |                 |                         |       |      |          |                 |                         |       |      |          |                   |                |
| Яблоко свежее                                               | 226             | 103,9                   | 0     | 0    | 33       | 226             | 103,9                   | 0     | 0    | 33       | 21,84             | 21,84          |
| Вафли                                                       | 60              | 133                     | 5     | 8    | 20       | 60              | 133                     | 5     | 8    | 20       | 14,1              | 14,1           |
| Компот из свежих яблок                                      | 200             | 142                     | 0,2   | 0    | 36       | 200             | 142                     | 0,2   | 0    | 36       | 9,42              | 9,42           |
| <b>Итого за полдник</b>                                     |                 |                         |       |      |          |                 |                         |       |      |          | <b>45,36</b>      | <b>45,36</b>   |
| <b>Итого за день</b>                                        |                 |                         |       |      |          |                 |                         |       |      |          | <b>200,32</b>     | <b>207,46</b>  |