

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы – интернат
Ст-цы Старолеушковской
А.А.Кругляк



Меню приготавливаемых блюд

1 неделя Понедельник 07.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
Завтрак												
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Икра кабачковая	100	59	6	10	2	100	59	6	10	2	9,7	9,7
Отварные макаронные изделия	180	145,13	7	4	54	180	145,13	7	4	54	8,04	8,04
Отварное яйцо	1шт	63	5	5	0	1шт	63,0	5	5	0	11,27	11,27
Чай с сахаром	250	58	0	0	6	250	58	0	0	6	1,77	1,77
Итого за завтрак											35,18	36,94
Обед												
Соленый помидор	80	11	1	0	131	80	11	1	0	13	11,82	11,82
Борщ со сметаной на говяжьем бульоне	200	287	2	6	9	250	359	3	8	11	10,18	11,44
Гуляш из отварной говядины	120	284	19	21	6	120	284	19	21	6	105,3	105,3
Каша пшеничная	150	187	6	4	25	150	187	6	4	25	6,32	6,32
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Сок фруктовый	200	96	0	0	34	200	96	0	0	34	10,96	10,96
Итого за обед											148,98	152,0
Полдник												
Печенье	45	113,0	4	5	37	45	113	4	5	37	6,53	6,53
Молоко	200	117,31	6	5	9	200	117,31	6	5	9	12,96	12,96
Яблоко свежее	226	103,9	0	0	33	226	103,9	0	0	33	21,84	21,84
Итого за полдник											41,33	41,33
Ужин												
Суп молочный с пшенной крупой	250	182	16	20	58	250	182	16	20	58	15,65	20,2
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Сливочное масло	15	116	1	9	1	15	116	1	9	1	5,8	5,8
Сыр	30	108	4	4	0	30	108	4	4	0	17,6	17,6
Компот из сухофруктов	250	116	1	0	23	250	116	1	0	23	3,02	3,02
Итого за ужин											46,47	52,78
2 ужин												
Кефир	200	60	6	6	8	200	60	6	6	8	16,0	16,0
Итого за ужин											16,0	16,0
Итого за день											287,96	299,05