

И.о. директора ГБОУ школы – интернат
ст-цы Старолеушковской

А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

1 неделя Вторник 08.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
1 завтрак												
Зеленый горошек	80	88	2	1	6	80	88	2	1	6	11,55	11,55
Омлет натуральный	110	218,9	6	10	2	110	218,9	6	10	2	26,49	26,49
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Чай с сахаром	250	58	0	0	6	250	58	0	0	6	1,77	1,77
Итого за первый завтрак											44,21	45,97
2 завтрак												
Сырники из творога со сметаной	120	251	15	12	19	120	251	15	12	19	37,6	37,6
Молоко	200	117,31	6	5	9	200	117,31	6	5	9	12,96	12,96
Итого за второй завтрак											50,56	50,56
Обед												
Соленый огурец	80	11	1	0	131	80	11	1	0	13	11,6	11,6
Суп гороховый с мясом	200	175	12	10	55	250	219	15	13	69	50,81	52,49
Шницель из говядины	100	286	19	19	10	100	286	19	19	10	93,81	93,81
Картофельное пюре	200	285	5	12	33	200	285	5	12	33	18,22	18,22
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Сок фруктовый	200	96	0	0	34	200	96	0	0	34	10,96	10,96
Итого за обед											189,8	193,24
Полдник												
Яблоко свежее	226	103,9	0	0	33	226	103,9	0	0	33	21,84	21,84
Компот из сухофруктов	250	116	1	0	23	250	116	1	0	23	3,02	3,02
Конфета шоколадная	45	241	4	1	27	45	241	4	1	27	16,2	16,2
Итого за полдник											41,06	41,06
Ужин												
Салат из свеклы	125	74	2	3	2	125	74	2	3	2	8,28	8,28
Рыба тушеная с овощами	130/50	344	26	14	14	155/60	410	31	17	17	51,78	51,78
Каша рисовая	150	219	3	3	27	150	219	3	3	27	9,07	9,07
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Кисель из свежих яблок	200	73	0	0	33	200	73	0	0	33	6,37	6,37
Итого за ужин											79,9	81,66
2 ужин												
Кефир	200	60	6	6	8	200	60	6	6	8	16,0	16,0
Итого за ужин											16,0	16,0
Итого за день											421,53	428,49