

И.о. директора ГБОУ школы – интернат
ст-цы Старолеушковской
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

1 неделя Четверг 10.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
1 завтрак												
Суп молочный с пшениной крупой	250	182	16	20	58	250	182	16	20	58	15,65	20,2
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,05	2,7
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,16	3,2
Сыр	30	108	4	4	0	30	108	4	4	0	17,6	17,6
Чай с сахаром	250	58	0	0	6	250	58	0	0	6	1,77	1,77
Итого за 1 завтрак											39,23	45,47
2 завтрак												
Булочка домашняя	60	233	4	7	37	60	233	4	7	37	6,59	6,59
Кисель из свежих яблок	200	73	0	0	33	200	73	0	0	33	6,37	6,37
Итого за второй завтрак											12,96	12,96
Обед												
Соленый помидор	80	11	1	0	131	80	11	1	0	13	11,82	11,82
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	140	8	11	19	250	175	10	14	24	53,81	67,31
Капуста тушеная	180	124	4	6	14	180	124	4	6	14	22,22	22,22
Запеканка из печени	100	207	23	21	8	100	207	23	21	8	40,97	40,97
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,05	2,7
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,16	3,2
Сок фруктовый	200	96	0	0	34	200	96	0	0	34	9,6	9,6
Итого за обед											142,63	157,82
Полдник												
Оладьи сладкие	160	429	12	15	61	160	429	12	15	61	15,54	15,54
Какао на молоке	200	190	8	12	25	200	190	8	12	25	14,69	14,69
Яблоко свежее	226	103,9	0	0	33	226	103,9	0	0	33	16,72	16,72
Итого за полдник											46,95	46,95
Ужин												
Салат из квашеной капусты	100	84	1	5	2	100	84	1	5	2	15,4	15,4
Картофель тушеный с мясом птицы	240	398	19	23	31	240	398	19	23	31	33,02	33,02
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,05	2,7
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,16	3,2
Компот из сухофруктов	250	116	1	0	23	250	116	1	0	23	3,02	3,02
Итого за ужин											55,65	57,34
2 ужин												
Кефир	200	60	6	6	8	200	60	6	6	8	16,0	16,0
Итого за ужин											16,0	16,0
Итого за день											313,42	336,54