

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы – интернат
ст-цы Старолеушковской
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

1 неделя Пятница 11.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
1 завтрак												
Суп молочный с рисовой крупой	250	165	6	6	21	350	165	6	6	21	16,33	16,33
Отварное яйцо	1шт	63	5	5	0	1шт	63,0	5	5	0	11,27	11,27
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Компот из сухофруктов	250	116	1	0	23	250	116	1	0	23	3,02	3,02
Итого за первый завтрак											35,02	36,78
2 завтрак												
Кофейный напиток на молоке	250	342	29	12	29	250	342	29	12	29	14,83	14,83
Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	351,98	29	12	29	200	351,98	29	12	29	52,66	52,66
Итого за второй завтрак											67,49	67,49
Обед												
Соленый огурец	80	11	1	0	131	80	11	1	0	13	11,6	11,6
Суп картофельный с клецками и мясом	200	105	6	9	40	250	132	8	11	50	47,89	50,49
Котлета домашняя	100	286	19	19	10	100	286	19	19	10	93,81	93,81
Овощное рагу	250	181,1	18	23	20	250	181,1	18	23	20	24,8	24,8
Хлеб пшеничный	38	113	4	1	24	50	151	5	1	32	2,13	2,8
Хлеб ржаной	27	51	3	1	17	40	76	4	1	25	2,27	3,36
Сок фруктовый	200	96	0	0	34	200	96	0	0	34	10,96	10,96
Итого за обед											193,46	197,82
Полдник												
Яблоко свежее	226	103,9	0	0	33	226	103,9	0	0	33	21,84	21,84
Вафли	60	133	5	8	20	60	133	5	8	20	14,1	14,1
Чай с сахаром	250	58	0	0	6	250	58	0	0	6	1,77	1,77
Итого за полдник											37,71	37,71
Итого за день											333,68	339,8