

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы – интернат
ст-цы Старолеушковской
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

2 неделя Понедельник 14.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
Завтрак												
Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	490,0	32	15	30	200	490,0	32	15	30	65,26	65,26
Хлеб пшеничный	55	102	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	3,08	3,8
Хлеб ржаной	30	62	2	0,3	12	40	82	3	0,5	16	2,5	3,36
Сливочное масло	15	99,15	0,12	10,9	0,19	15	99,15	0,12	10,9	0,19	5,8	5,8
Сыр	30	118,14	7,6	9,7	0	30	118,14	7,6	9,7	0	18,2	18,2
Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9	200	38	0,2	0,1	9	1,3	1,3
Итого за завтрак											96,14	97,72
Обед												
Соленый помидор	60	8	0,6	0,1	1,2	100	13	1	0,1	2	11,82	15,51
Суп крестьянский со сметаной на говяжьем бульоне	200	127	7	8	7	250	159	9	10	9	8,04	10,28
Гуляш из отварной говядины	100	258	20	20	3	100	258	20	20	3	131,48	131,48
Каша пшеничная	180	244	4	6	44	180	244	4	6	44	7,21	7,21
Хлеб пшеничный	50	93	4	0,7	4	67	124	5	0,5	5	2,3	3,8
Хлеб ржаной	27	34	2	0,6	11	40	82	3	0,5	16	2,27	3,4
Сок фруктовый	200	86	1	0,2	20	200	86	1	0,2	20	10,96	10,96
Итого за обед											174,08	182,64
Полдник												
Яблоко свежее	114	44	0,4	0,4	10	114	44	0,4	0,4	10	11,02	11,02
Печенье	50	208	4,4	6	38	50	208	4,4	6	38	7,3	7,3
Кофейный напиток на молоке	200	79	3	3	16	200	79	3	3	16	9,5	9,5
Итого за полдник											27,82	27,82
Ужин												
Салат из свеклы	100	91	1,4	6,1	7,6	100	91	1,4	6,1	7,6	6,6	6,6
Птица тушеная в томатном соусе	120	176	11	14	3	120	176	11	14	3	51,02	51,02
Каша пшеничная	180	291	8	8	46	180	291	8	8	46	7,84	7,84
Хлеб пшеничный	50	93	4	0,7	4	67	124	5	0,5	5	2,3	3,8
Хлеб ржаной	27	34	2	0,6	11	40	82	3	0,5	16	2,27	3,4
Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20	200	84	0,6	0,1	20	2,82	2,82
Итого за ужин											72,85	75,48
2 ужин												
Ряженка	200	134	6	8	8	200	134	6	8	8	28,7	28,7
Итого за ужин											28,7	28,7
Итого за день											399,59	412,36