

Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ школы – интернат
 ст-цы Старолеушковской
 А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

2 неделя Вторник 15.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
Завтрак												
Суп молочный с гречневой крупой	200	195,2	6,6	8,4	24,2	250	244	8,3	10,5	30,3	11,3	14,16
Отварное яйцо	1 шт	63	5	5	0,3	1 шт	63	5	5	0,3	11,27	11,27
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Сливочное масло	15	99,15	0,1	11	0,19	15	99,15	0,1	11	0,19	5,8	5,8
Чай с молоком	200	64	2	1	12	200	64	2	1	12	4,5	4,5
Итого за завтрак											37,97	42,93
Обед												
Соленый огурец	60	7	0,5	0,5	1,2	100	11	0,8	0,1	2	8,7	14,5
Суп гороховый с мясом	200	148,8	2	7	18	250	186	13	8	23	33,6	41,96
Макаронные изделия отварные	180	221	7	6	35	180	221	7	6	35	7,07	7,07
Запеканка из печени	100	173	17	5	14	100	173	17	5	14	48,01	48,01
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Сок фруктовый	200	86	1	0,2	20	200	86	1	0,2	20	10,96	10,96
Итого за обед											113,44	129,7
Полдник												
Яблоко свежее	114	44	0,4	0,4	10	114	44	0,4	0,4	10	11,02	11,02
Оладьи	100	112	3	3	18	100	112	3	3	18	8,72	8,72
Какао на молоке	200	190	8	12	25	200	190	8	12	25	14,69	14,69
Итого за полдник											34,43	34,43
Ужин												
Зелёный горошек	60	21	2	0	2	100	35	3	0	6	11,6	14,44
Рыба тушеная с овощами	120	88	12	2	6	120	88	12	2	6	44,64	44,64
Картофельное пюре	200	140	5	8	12	200	140	5	8	12	19,04	19,04
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Кисель из сухофруктов	200	124	1	0,03	15	200	124	1	0,03	15	4,65	4,65
Итого за ужин											85,03	89,97
2 ужин												
Ряженка	200	134	6	8	8	200	134	6	8	8	28,7	28,7
Итого за ужин											28,7	28,7
Итого за день											299,57	325,73