

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы – интернат
ст-цы Старолеушковской
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

2 неделя Среда 16.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
Завтрак												
Запеканка творожно-манная со сметаной	200	388,0	32	15	30	200	388	32	15	30	60,82	60,85
Сливочное масло	15	99,15	0,12	10,9	0,19	15	99,15	0,12	10,9	0,19	5,8	5,8
Сыр	30	118,14	7,6	9,7	0	30	118,14	7,6	9,7	0	18,2	18,2
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Кофейный напиток на молоке	200	79	3	3	16	200	79	3	3	16	9,5	9,5
Итого за завтрак											99,42	101,55
Обед												
Салат из квашеной капусты	100	94,0	1,6	6	8,2	100	94,0	1,6	6	8,2	15,6	15,6
Рассольник ленинградский с мясом	200	122,0	7,0	7,5	6,6	250	153	8,8	9,3	8,2	34,9	43,64
Котлета из говядины	100	243	18	12	15	100	243	18	12	15	89,09	89,09
Каша гречневая	180	302	10	8	45	180	302	10	8	45	9,32	9,32
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Сок фруктовый	200	86	1	0,2	20	200	86	1	0,2	20	10,96	10,96
Итого за обед											164,97	175,81
Полдник												
Яблоко свежее	114	44	0,4	0,4	10	114	44	0,4	0,4	10	11,02	11,02
Булочка домашняя	60	189	4	7	28	60	189	4	7	28	6,4	6,4
Какао на молоке	200	190	8	12	25	200	190	8	12	25	14,69	14,69
Итого за полдник											32,11	32,11
Ужин												
Соленый помидор	60	8	0,6	0,1	1,2	100	13	1	0,1	2	11,82	15,51
Рагу из птицы	200	319	21	19	16	200	319	21	19	16	49,74	49,74
Сливочное масло	15	99,15	0,12	10,9	0,19	15	99,15	0,12	10,9	0,19	5,8	5,8
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20	200	84	0,6	0,1	20	2,82	2,82
Итого за ужин											75,28	81,07
2 ужин												
Ряженка	200	134	6	8	8	200	134	6	8	8	28,7	28,7
Итого за ужин											28,7	28,7
Итого за день											400,48	419,24