

И.о. директор ГБОУ школы-интернат
г. Стародубовской
Кругляк



Меню приготавливаемых блюд

2 неделя Четверг 17.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
Завтрак												
Суп молочный с манной крупой	200	196	6	6,4	31	250	245	6	8	38	10,85	13,6
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Сливочное масло	15	99,15	0,12	10,9	0,19	15	99,15	0,12	10,9	0,19	5,8	5,8
Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9	200	38	0,2	0,1	9	1,3	1,3
Итого за завтрак											23,05	27,9
Обед												
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	92	1,5	6,2	7,6	100	92	1,5	6,2	7,6	12,3	12,3
Борщ с мясом	200	116	7	7	6	250	145	9	9	8	36,99	46,46
Рыба тушеная с овощами	120	88	12	2	6	120	88	12	2	6	44,64	44,64
Картофельное пюре	200	140	5	8	12	200	140	5	8	12	19,04	19,04
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Сок фруктовый	200	86	1	0,2	20	200	86	1	0,2	20	10,96	10,96
Итого за обед											129,03	140,6
Полдник												
Яблоко свежее	114	44	0,4	0,4	10	114	44	0,4	0,4	10	11,02	11,02
Булочка домашняя	60	189	4	7	28	60	189	4	7	28	6,4	6,4
Кофейный напиток на молоке	200	79	3	3	16	200	79	3	3	16	9,5	9,5
Итого за полдник											26,92	26,92
Ужин												
Соленый огурец	60	7	0,5	0,5	1,2	100	11	0,8	0,1	2	8,7	14,5
Печень по-Строгановски	100	233	21	13	9	100	233	21	13	9	59,42	59,42
Отварные макаронные изделия	180	221	7	6	35	180	221	7	6	35	7,07	7,07
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Кисель из сухофруктов	200	124	1	0,03	15	200	124	1	0,03	15	4,65	4,65
Итого за ужин											84,94	92,84
2 ужин												
Ряженка	200	134	6	8	8	200	134	6	8	8	28,7	28,7
Итого за ужин											28,7	28,7
Итого за день											292,64	316,96