

И.о. директора ГБОУ школы-интернат
ст. Ш. Старолеушковской
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

2 неделя Пятница 18.04.2025 г.

	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
Завтрак												
Суп молочный с пшениной крупой	200	197	6	10	20	250	246	8	12	25	10,85	14,44
Хлеб пшеничный	75	139	6	1	6	100	185	7	1	7	4,2	5,6
Хлеб ржаной	40	82	3	1	16	60	123	5	1	24	3,36	5,04
Сыр	30	118,14	7,6	9,7	0	30	118,14	7,6	9,7	0	18,2	18,2
Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9	200	38	0,2	0,1	9	1,3	1,3
Итого за завтрак											37,91	44,58
Обед												
Салат из квашеной капусты	100	94,0	1,6	6	8,2	100	94,0	1,6	6	8,2	15,6	15,6
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	134	8	7	10	250	168	10	9	13	5,57	7,11
Плов из отварной птицы	200	223	12	8	25	200	223	12	8	25	49,55	49,55
Хлеб пшеничный	75	139	6	1	6	100	185	7	1	7	4,2	5,6
Хлеб ржаной	40	82	3	1	16	60	123	5	1	24	3,36	5,04
Сок фруктовый	200	86	1	0,2	20	200	86	1	0,2	20	10,96	10,96
Итого за обед											89,24	93,86
Полдник												
Яблоко свежее	114	44	0,4	0,4	10	114	44	0,4	0,4	10	11,02	11,02
Конфета шоколадная	50	268	6	22	17	50	268	6	22	17	18,0	18,0
Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20	200	84	0,6	0,1	20	2,82	2,82
Итого за полдник											31,84	31,84
Итого за день											158,99	170,28