

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы – интернат
ст-ны Старолеушковской
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

1 неделя Среда 23.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
Завтрак												
Суп молочный с манной крупой	200	196	6	6,4	31	250	245	6	8	38	10,85	13,6
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Сливочное масло	15	99,15	0,12	11	0,19	15	99,15	0,12	11	0,19	5,8	5,8
Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9	200	38	0,2	0,1	9	1,3	1,3
Итого за завтрак											23,05	27,9
Обед												
Винегрет овощной	100	88	2	6	7	100	88	2	6	7	9,23	9,23
Суп – лапша на курином бульоне	200	330	17	10	58	250	412	21	13	73	11,72	14,89
Плов из отварной птицы	200	223	12	8	25	200	223	12	8	25	49,55	49,55
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Сок фруктовый	200	86	1	0,2	20	200	86	1	0,2	20	10,96	10,96
Итого за обед											86,56	91,83
Полдник												
Яблоко свежее	114	44	0,4	0,4	10	114	44	0,4	0,4	10	11,02	11,02
Сырники из творога	200	354	32	11	36	200	354	32	11	36	48,54	48,54
Молоко кипяченое	200	107	6	5	9	200	107	6	5	9	13,67	13,67
Итого за полдник											73,21	73,23
Ужин												
Соленый помидор	60	8	0,6	0,1	1,2	100	13	1	0,1	2	11,82	15,51
Овощное рагу с мясом	250	289	17	17	17	250	289	17	17	17	86,77	86,77
Сыр	30	118,14	7,6	9,7	0	30	118,14	7,6	9,7	0	18,2	18,2
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20	200	84	0,6	0,1	20	2,82	2,82
Итого за ужин											124,71	130,5
2 ужин												
Кефир	200	101	6	5	8	200	101	6	5	8	16,64	16,64
Итого за ужин											16,64	16,64
Итого за день											324,17	340,1