

Утверждаю
И.о. директора ТБОУ школы – интернат
ст-цы Старолеушковской
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

1 неделя Четверг 24.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
Завтрак												
Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	490,0	32	15	30	200	490,0	32	15	30	65,26	65,26
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Сыр	30	118,14	8	9,7	0	30	118,14	8	9,7	0	18,2	18,2
Чай с молоком	200	64	2	1	12	200	64	2	1	12	4,5	4,5
Итого за завтрак											93,06	95,16
Обед												
Зелёный горошек	60	21	2	0	2	100	35	3	0	6	11,6	14,44
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	140	8	11	19	250	175	10	14	24	38,6	48,82
Капуста тушеная	200	138	4	7	15	200	138	4	7	15	24,7	24,7
Запеканка из печени	100	173	17	5	14	100	173	17	5	14	48,01	48,01
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Сок фруктовый	200	86	1	0,2	20	200	86	1	0,2	20	10,96	10,96
Итого за обед											138,97	154,13
Полдник												
Яблоко свежее	114	44	0,4	0,4	10	114	44	0,4	0,4	10	11,02	11,02
Булочка домашняя	60	189	4	7	28	60	189	4	7	28	6,4	6,4
Какао на молоке	200	190	8	12	25	200	190	8	12	25	14,69	14,69
Итого за полдник											32,11	32,11
Ужин												
Салат из квашеной капусты	100	94,0	1,6	6	8,2	100	94,0	1,6	6	8,2	15,6	15,6
Рыба тушеная с овощами	120	88	12	2	6	120	88	12	2	6	44,64	44,64
Картофельное пюре	200	140	5	8	12	200	140	5	8	12	19,04	19,04
Хлеб пшеничный	50	113	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	2,8	3,8
Хлеб ржаной	27	51	2	0,3	11	40	82	3	0,5	16	2,3	3,4
Кисель из сухофруктов	200	124	1	0,03	15	200	124	1	0,03	15	4,65	4,65
Итого за ужин											89,03	91,13
2 ужин												
Кефир	200	101	6	5	8	200	101	6	5	8	16,64	16,64
Итого за ужин											16,64	16,64
Итого за день											369,81	389,17