

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы – интернат
ст-цы Старолеушковской
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

1 неделя Пятница 25.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
Завтрак												
Суп молочный с рисовой крупой	200	163	6	6	21	250	203	8	8	26	11,35	14,19
Отварное яйцо	1шт	63	5	5	0,3	1 шт	63	5	5	0,3	11,27	11,27
Хлеб пшеничный	75	139	6	1	6	100	185	7	1	7	4,2	5,6
Хлеб ржаной	40	82	3	1	16	60	123	5	1	24	3,36	5,04
Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20	200	84	0,6	0,1	20	2,82	2,82
Итого за завтрак											33,0	38,92
Обед												
Соленый огурец	60	7	0,5	0,5	1,2	100	11	0,8	0,1	2	8,7	14,5
Суп картофельный с клецками и мясом	200	144	8	7	11	250	180	10	9	14	31,6	39,85
Макаронные изделия отварные	180	221	7	6	35	180	221	7	6	35	7,07	7,07
Голубцы ленивые	100	191	11	14	6	100	191	11	14	6	67,57	67,57
Хлеб пшеничный	75	139	6	1	6	100	185	7	1	7	4,2	5,6
Хлеб ржаной	40	82	3	1	16	60	123	5	1	24	3,36	5,04
Сок фруктовый	200	86	1	0,2	20	200	86	1	0,2	20	10,96	10,96
Итого за обед											133,46	150,59
Полдник												
Яблоко свежее	114	44	0,4	0,4	10	114	44	0,4	0,4	10	11,02	11,02
Печенье	50	208	4	6	38	50	208	4	6	38	7,25	7,25
Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9	200	38	0,2	0,1	9	1,3	1,3
Итого за полдник											19,57	19,57
Итого за день											186,03	209,08