

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы – интернат
ст-ца Старолеушковской
А.А.Кругляк

Меню приготавливаемых блюд

2 неделя Понедельник 28.04.2025 г.												
	Дети 7-10 лет					Дети 11-17 лет					Стоимость питания	
	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход продуктов	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Дети 7-10 лет	Дети 11-17 лет
Завтрак												
Икра кабачковая	60	71	1	5	5	100	118	2	9	8	5,8	9,7
Макароны отварные с сыром	200	280	12	10	35	200	280	12	10	35	18,37	18,37
Хлеб пшеничный	55	102	4	0,4	4	67	124	5	0,5	5	3,08	3,8
Хлеб ржаной	30	62	2	0,3	12	40	82	3	0,5	16	2,5	3,36
Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9	200	38	0,2	0,1	9	1,3	1,3
Итого за завтрак											31,05	36,53
Обед												
Соленый помидор	60	8	0,6	0,1	1,2	100	13	1	0,1	2	11,82	15,51
Суп крестьянский со сметаной на говяжьем бульоне	200	127	7	8	7	250	159	9	10	9	8,04	10,28
Гуляш из отварной говядины	100	258	20	20	3	100	258	20	20	3	131,48	131,48
Каша пшенная	180	244	4	6	44	180	244	4	6	44	7,21	7,21
Хлеб пшеничный	50	93	4	0,7	4	67	124	5	0,5	5	2,3	3,8
Хлеб ржаной	27	34	2	0,6	11	40	82	3	0,5	16	2,27	3,4
Сок фруктовый	200	86	1	0,2	20	200	86	1	0,2	20	10,96	10,96
Итого за обед											174,08	182,64
Итого за день											205,13	219,17