

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ школы-интерната
ст-цы Старолеушковской
А.Н. Ивлев
" 5 " ноября 2025 г.



МЕНЮ

2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

2 неделя цикличного меню

8 день цикличного меню

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Плов из риса с яблоками	200	26,1	4	10	48	125
Сливочное масло	15	15,8	0,12	11	0,19	99,15
Сыр	30	28,06	8	9,7	0	107
Яблоко свежее	100	8,4	0,4	0,4	10	44
Хлеб пшеничный	67	4,02	5	0,5	5	124
Хлеб ржаной	40	3,6	3	0,5	16	82
Чай с сахаром	200	1,29	0,2	0,1	9	38
Итого за завтрак	652	87,27	20,72	32,2	88,19	619,15
ОБЕД						
Салат из свежей капусты	100	7,69	1,6	6	8,4	94
Суп из овощей с мясом	250	51,37	13	8	23	74
Котлета из говядины	100	91,88	18	12	15	200
Каша гречневая	180	14,77	10	8	45	265
Хлеб пшеничный	50	3,8	4	0,4	4	93
Хлеб ржаной	40	3,6	3	0,5	16	82
Сок фруктовый	200	9	1	0,2	20	86
Итого за обед	920	182,11	50,6	35,1	131,4	894
ПОЛДНИК						
Сырники из творога	200	48,54	32	11	36	280
Молоко	200	16,62	6	5	9	107
Итого за полдник	400	65,16	38	16	45	387
УЖИН						
Свежий помидор	100	13,5	1	0,2	4	18
Рагу из птицы	200	58,22	21	19	16	140
Сливочное масло	15	15,8	0,12	11	0,19	99,15
Хлеб пшеничный	67	4,02	5	0,5	5	124
Хлеб ржаной	40	3,6	3	0,5	16	82
Компот из сухофруктов	200	2,86	0,6	0,1	20	84
Итого за ужин	622	98	30,72	31,3	61,19	547,15
2 УЖИН						
Ряженка	200	26,7	6	8	8	134
Итого за ужин	200	26,7	6	8	8	134
Итого за день	2794	459,24	146,04	122,6	333,78	2581,3

Технолог: М.В. Ковальковская М.В. Ковальковская