

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ школы-интерната
ст-цы Старолеушковской
А.Н. Ивлёв

" 5 " ноября 2025 г.

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

2 неделя цикличного меню

8 день цикличного меню

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Плов из риса с яблоками	200	26,1	4	10	48	125
Сливочное масло	15	15,8	0,12	11	0,19	99,15
Сыр	30	28,06	8	9,7	0	107
Яблоко свежее	100	8,4	0,4	0,4	10	44
Хлеб пшеничный	50	3	4	0,4	4	93
Хлеб ржаной	27	2,43	2	0,3	11	51
Чай с сахаром	200	1,29	0,2	0,1	9	38
Итого за завтрак	622	85,08	18,72	31,9	82,19	557,15
ОБЕД						
Салат из свежей капусты	100	7,69	1,6	6	8,4	94
Суп из овощей с мясом	200	37,27	2	4	5	59
Котлета из говядины	100	91,88	18	12	15	200
Каша гречневая	150	12,45	10	8	45	220
Хлеб пшеничный	30	2,8	2	0,2	2	56
Хлеб ржаной	27	2,43	2	0,3	11	51
Сок фруктовый	200	9	1	0,2	20	86
Итого за обед	807	163,52	36,6	30,7	106,4	766
ПОЛДНИК						
Сырники из творога	200	48,54	32	11	36	280
Молоко	200	16,62	6	5	9	107
Итого за полдник	400	65,16	38	16	45	387
УЖИН						
Свежий помидор	60	8,1	0,6	0,1	2,3	7
Рагу из птицы	200	58,22	21	19	16	140
Сливочное масло	15	15,8	0,12	11	0,19	99,15
Хлеб пшеничный	50	3	4	0,4	4	93
Хлеб ржаной	27	2,43	2	0,3	11	51
Компот из сухофруктов	200	2,86	0,6	0,1	20	84
Итого за ужин	552	90,41	28,32	30,9	53,49	474,15
2 УЖИН						
Ряженка	200	26,7	6	8	8	134
Итого за ужин	200	26,7	6	8	8	134
Итого за день	2581	430,87	127,64	117,5	295,08	2318,3

Технолог: М.В. Ковальковская М.В. Ковальковская