

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ школы-интерната
 ст-цы Старолеушковской
 А.Н. Ивлёв
 " 6 " 2025 г.

МЕНЮ
 6 ноября 2025 г.
 Возрастная категория 12 лет и старше
 2 неделя цикличного меню
 9 день цикличного меню

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Омлет с сыром	200	77,88	23	31	4	213
Икра кабачковая	100	11,86	1,9	9	8	118
Хлеб пшеничный	67	4,02	5	0,5	5	124
Хлеб ржаной	40	3,6	3	0,5	16	82
Яблоко свежее	100	9,58	0,4	0,4	10	44
Кофейный напиток на молоке	200	18,45	1	1	11	63
Итого за завтрак	707	125,39	34,3	42,4	54	644
ОБЕД						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	9,87	2	6	8	92
Борщ с мясом и сметаной	250	47,96	9	9	8	145
Рыба тушеная в сметанном соусе	120	100,47	16	5	4	178
Каша рисовая	180	13,96	10	8	45	243
Хлеб пшеничный	67	4,02	5	0,5	5	124
Хлеб ржаной	40	3,6	3	0,5	16	82
Сок фруктовый	200	9	1	0,2	20	86
Итого за обед	957	188,88	46	29,2	106	950
ПОЛДНИК						
Пирожок с повидлом	60	9,81	4	4	37	289
Чай с сахаром	200	1,29	0,2	0,1	9	38
Яблоко свежее	100	9,58	0,4	0,4	10	44
Итого за полдник	360	20,68	4,6	4,5	56	371
УЖИН						
Свежий огурец	100	12,5	0,7	0,1	2	11
Печень по-Строгановски	100	64,67	21	13	9	100
Макаронные изделия отварные	180	11,83	8	7	36	180
Хлеб пшеничный	40	2,4	3	0,3	3	40
Хлеб ржаной	40	3,6	3	0,5	16	40
Кисель из сухофруктов	200	4,7	1	0,03	15	200
Итого за ужин	660	99,7	36,7	20,93	81	571
2 УЖИН						
Ряженка	200	26,7	6	8	8	134
Итого за ужин	200	26,7	6	8	8	134
Итого за день	2884	461,35	127,6	105,03	305	2670

Технолог: М.В. Ковальковская М.В. Ковальковская