

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ школы-интерната
ст-цы Старолеушковской
А.Н. Ивлёв
" 6 " ноября 2025 г.

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

2 неделя циклического меню

9 день циклического меню

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Омлет с сыром	200	77,88	23	31	4	213
Икра кабачковая	60	7,11	1,1	5	4	71
Хлеб пшеничный	50	3	4	0,4	4	113
Хлеб ржаной	27	2,43	2	0,3	11	51
Яблоко свежее	100	9,58	0,4	0,4	10	44
Кофейный напиток на молоке	200	18,45	1	1	11	63
Итого за завтрак	637	118,45	31,5	38,1	44	555
ОБЕД						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	9,87	2	6	8	92
Борщ с мясом и сметаной	200	38,14	7	7	6	116
Рыба тушеная в сметанном соусе	120	100,47	16	5	4	178
Каша рисовая	150	11,84	10	8	45	203
Хлеб пшеничный	50	3	4	0,4	4	113
Хлеб ржаной	27	2,43	2	0,3	11	51
Сок фруктовый	200	9	1	0,2	20	86
Итого за обед	847	174,75	42	26,9	98	839
ПОЛДНИК						
Пирожок с повидлом	60	9,81	4	4	37	289
Чай с сахаром	200	1,29	0,2	0,1	9	38
Яблоко свежее	100	9,58	0,4	0,4	10	44
Итого за полдник	360	20,68	4,6	4,5	56	371
УЖИН						
Свежий огурец	60	7,5	0,42	0,01	0,6	7
Печень по-Строгановски	100	64,67	21	13	9	193
Макаронные изделия отварные	150	10,03	7	6	35	125
Хлеб пшеничный	40	2,4	3	0,3	3	74
Хлеб ржаной	20	1,8	2	0,3	8	41
Кисель из сухофруктов	200	4,7	1	0,03	15	106
Итого за ужин	570	91,1	34,42	19,64	70,6	546
2 УЖИН						
Ряженка	200	26,7	6	8	8	134
Итого за ужин	200	26,7	6	8	8	134
Итого за день	2614	431,68	118,52	97,14	276,6	2445

Технолог: М.В. Ковальковская М.В. Ковальковская